

•VELONB•

Ride with us! Avec nous, ça roule!

Required Equipment for Gravity Events

DH

A full-face helmet must be worn properly both when racing and when training on the course. Open-face helmets may not be worn.

The jersey shall be a long-sleeved shirt whose sleeves extend down to the rider's wrists. Jerseys used in downhill events should be of a type specifically designed and sold for use in BMX Racing or Mountain Bike downhill events.

Long pants or short pants combined with suitable knee and shin protection are required. Such long or short pants should be of a type that is specifically designed and sold for use in BMX Racing or Mountain Bike downhill events. Long pants should cover the entire length of both legs until just above the shoe or ankle. Short pants should be worn together with suitable leg protection, that covers the entire knee and the entire shin until just above the ankle.

Velo NB strongly recommends that riders wear the following protection:

- back, elbow, knee and shoulder protectors made of rigid materials;
- protection for the nape of the neck and the cervical vertebrae;
- padding on shins and thighs;
- full finger gloves.

Riders must wear a full-face helmet at all times during competition. This includes during both Liaison and Special Stages. If a rider dismounts and pushes their bike on a Liaison, they may remove the helmet. Whilst riding, the helmet must always be worn correctly with straps fastened.

Velo NB strongly recommends that riders wear the following protection:

- back, elbow, knee and shoulder protectors made of rigid materials;
- protection for the nape of the neck and the cervical vertebrae;
- padding on shins and thighs;
- full finger gloves;
- long pants or short pants combined with protection;
- long sleeved jersey.

Équipement obligatoire pour les épreuves de descente

DH

Le port d'un casque intégral correctement ajusté est obligatoire tant pendant les courses que lors des entraînements sur le parcours. Le port de casques ouverts est interdit.

Le chandail doit être à manches longues, dont les manches descendent jusqu'aux poignets du coureur. Les chandails utilisés lors des épreuves de descente doivent être d'un type spécialement conçu et vendu pour la pratique du BMX de compétition ou de la descente en vélo de montagne.

Le port d'un pantalon long ou d'un pantalon court, combiné à des protections appropriées pour les genoux et les tibias, est obligatoire. Ces pantalons longs ou courts doivent être d'un type spécialement conçu et vendu pour les épreuves de BMX de course ou de descente en vélo de montagne. Les pantalons longs doivent couvrir toute la longueur des deux jambes jusqu'à un niveau situé juste au-dessus de la chaussure ou de la cheville. Les pantalons courts doivent être portés avec des protections appropriées pour les jambes, couvrant entièrement le genou et le tibia jusqu'à un niveau situé juste au-dessus de la cheville.

Velo NB recommande fortement aux coureurs de porter les protections suivantes :

- des protecteurs pour le dos, les coudes, les genoux et les épaules, fabriqués à partir de matériaux rigides;
- une protection pour la nuque et les vertèbres cervicales;
- des rembourrages sur les tibias et les cuisses;
- des gants couvrant entièrement les doigts.

Enduro

Les coureurs doivent porter un casque intégral en tout temps pendant la compétition. Cela s'applique aussi bien aux étapes de liaison qu'aux épreuves spéciales. Si un coureur descend de son vélo et la pousse pendant une étape de liaison, il peut retirer son casque. Lorsqu'il est sur le vélo, le casque doit toujours être porté correctement, avec les sangles attachées.

Vélo NB recommande fortement aux coureurs de porter les protections suivantes :

- protecteurs pour le dos, les coudes, les genoux et les épaules, fabriqués de matériaux rigides;
- protection pour la nuque et les vertèbres cervicales;
- rembourrage sur les tibias et les cuisses;
- gants couvrant entièrement les doigts;
- pantalon long ou pantalon court combiné à des protections;
- maillot à manches longues.